



Ihr Kontakt:
Frau Andersch
Herr Winden
erreichbar von
Montag - Freitag:
8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan:

16.11.26 - 22.11.26

(Änderungen vorbehalten!)

47. KW



Wichtig:

Bestellabgabe bitte
bis spätestens:

06.11.2026

	Menü 1 Einfach lecker	Menü 2 Leichter Genuss	Menü 3 Traditionell gut	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Feinschmecker
Mo 16.11.	⁴⁶¹⁹ Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen 9, LAK, S BE 3,4	⁴⁵³⁸ Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, L, M, Me, La BE 6,7	⁴⁶⁸⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,1	⁴⁵¹⁰ Kartoffel-Rosenkohlaufguss mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken 9, G, G1, M, Me, La BE 3,4	⁴⁷⁵⁹ Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 9, LAK BE 4,4
Di 17.11.	⁴⁶⁸⁶ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, 9, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁶⁹³ Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln 7, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,1	⁴⁴⁷² Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 9, G, G1, Fi, MSC, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,0	⁴⁵⁹⁷ Reibekuchen mit Apfelmus 8, LAK, G, G1, Ei, L BE 6,3	⁴¹⁴⁷ Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, 9, LAK, G, G1, Ei, L BE 3,5
Mi 18.11.	⁴⁶¹¹ Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln 7, 8, 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn BE 4,3	⁴⁵⁶⁶ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 9, Ei, L, M, Me, La BE 3,8	⁴⁷⁴⁵ Hühnerfrikassee "Frühlingsart" mit Langkornreis 8, 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 4,2	⁴⁵⁴⁹ Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika 9, LAK, G, G1 BE 4,7	⁴³⁴⁸ Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,7
Do 19.11.	⁴⁶²⁶ Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln 7, 8, 9, LAK, G, G1, S, Sn BE 3,8	⁴⁴²⁵ Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingspüree 9, G, G1, Fi, MSC, L, M, Me, La, S, Sn BE 3,9	⁴³⁶² Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle 4, 5, 7, 9, LAK, G, G1, Ei, S BE 6,2	⁴⁵⁴⁵ Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis 8, 9, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 6,5	⁴¹²³ Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 7, 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 2,9
Fr 20.11.	⁴⁶¹⁰ Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill 4, 5, 7, 9, LAK, S, Sn BE 4,0	⁴⁷⁴⁷ Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen+Möhren in Soße à la Hollandaise u. Kartoffelpüree 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 4,2	⁴⁶⁹⁰ Quarktaier auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Zucker und Süßungsmitteln) 3, 8, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 4,8	⁴⁵⁹⁹ Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 4,1	⁴⁴¹⁶ Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 9, Fi, MSC, L, M, Me, La, S, Sn BE 2,7
Sa 21.11.	⁴⁷⁶³ Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art" mit Langkornreis 8, 9, LAK, Sb BE 6,0	⁴⁶¹² Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, 9, LAK, G, G1, Ei, L, S BE 2,8	⁴⁰⁰⁴ Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 7, 8, 9, LAK, G, G1, Ei BE 3,6	⁴⁶⁹³ Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 3,0	⁴⁶¹⁶ Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 9, L, M, Me, La BE 3,8
So 22.11.	⁴⁷¹⁰ Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle 7, 8, 9, LAK, G, G1, Ei, L BE 3,9	⁴⁶⁷⁷ Pasta Duett, Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 6,1	⁴⁵⁶⁸ Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 9, G, G1, L, M, Me, La, S BE 2,9	⁴⁵²⁰ Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße 8, 9, G, G1, Ei, L, (Sb), M, Me, La, (Sf) BE 4,3	⁴¹⁴² Deftiges Eisbein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4, 5, 7, 9, M, Me, La BE 3,3

BE = Broteinheiten/Information für Diabetiker (K.A.=keine Angaben)

Angaben in () = kann Spuren des jeweiligen Allergens enthalten

1 = mit Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	Fi = Fisch	La = Laktose	Sb = Soja	Sn = Senf
2 = mit Süßungsmittel	8 = Eignung bei Dialyse	G = Gluten	LAK = Laktosefrei	Sd = Schwefeldioxid	
3 = mit Zucker und Süßungsmittel	9 = zuckerarm	G1 = Weizen	M = Milch	Se = Sesam	
4 = mit Antioxidationsmitteln	ASC = verantwortungsvolle Aquakultur	G3 = Gerste	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	
5 = mit Nitritpökelsalz	E = Erdnüsse	K = Krebstiere	MSC = nachhaltige Fischwirtschaft	Sf1 = Mandeln	
6 = mit Alkohol	Ei = Eier	L = Leichte Kost geeignet	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs: www.apetito.de/Artikelinfo

Bestellabschnitt					
16.11.26 - 22.11.26					
47. KW					
Name:					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 16.11.					
Di 17.11.					
Mi 18.11.					
Do 19.11.					
Fr 20.11.					
Sa 21.11.					
So 22.11.					

Unterschrift:

